



Varování před možnou nehodou (říjen 2015)

## Poškození ušního bubínku u waterline

Z důvodu významného zvýšení počtu lidí, kteří provozují „Waterline“, jednu z disciplín slackline, dochází opakovaně k výskytu zranění. V případě pádu slackliner narazí na vodu a vzduch stlačený v uchu může způsobit roztržení ušního bubínku nebo v něm vytvořit díru.

### Příčina

Toto zranění se objevuje u osob, které na waterline spadnou na stranu s bokem hlavy kolmo na vodní hladinu. Zranění se může objevit i v malé výšce, protože nejdůležitějším faktorem je, jak je zvukovod orientován vůči hladině v době dopadu.

### Symptomy

Slackliner zjistí poranění ihned, bude cítit jako by její nebo jeho hlava byla propláchnut/zaplněna vodou. Symptomy dále často zahrnují např. dezorientaci, závrať, ztrátu sluchu, na krátkou dobu poškozen může být poškozena rovnováha, vše v závislosti na vážnosti poranění. Tento úraz může způsobit velkou bolest, někdy i krvácení, dlouhodobou ztrátu sluchu, hluchotu, zvonění v uších, zánět zvukovodu nebo také druhotné problémy jako svalová ztuhlost ve tváři nebo krku, atd.

### Léčba

Ve většině ne však ve všech případech se rána v ušním bubínku zahojí sama. Nicméně, zřídka kdy je zahojení úplné a ucho je pak v budoucnosti více náchylné k poškození. Ponořování ucha pod vodu by jste se měli po nějakou dobu vyhnout, jinak se může objevit zánět. Doporučujeme slacklinerům, kteří mají popsané symptomy, aby navštívili lékaře, jakmile je to možné. Léčba obvykle zahrnuje antibiotika, ušní kapky a prášky proti bolesti. Proces hojení může trvat několik měsíců. Ve velmi vážných případech může být nutná operace.

### Prevence

- Snažte se vyhýbat nekontrolovaným pádům.
- Nepadejte do vody tak, že máte ucho kolmo k hladině. Zkuste rotovat vaši hlavu tak, aby jste dopadli do vody zadní částí hlavy nebo i tváří, obojí je více bezpečné.
- Čelenka, čepice, neoprénová čepice, vhodná sluchátka (pecky), nebo vodě odolná sluchátka mohou ztlumit náraz na ucho. Pozor ale, některá mohou i přesto způsobit tlak na zvukovod při špatném náhodě.
- Konzultujte nejdříve vše se svým lékařem nebo odborníkem na sluch. Také mějte na paměti, že některé waterline vyžadují, aby byla osoba na lajně akusticky, hlasem, nebo křikem varována v případě náhlého nebezpečí (naplavené dříví, lodní doprava, atd.). Využijte osobu, která není na lajně jako pozorovatele a domluvte se na tom jak budete komunikovat, ještě před tím než půjdete na lajnu.

**Pozor:** Mějte na mysli, že v případě zranění bude potřeba slacklinera zachránit z vody. Proto doporučujeme, aby jste byli seznámeni s běžnou záchranou ve vodě. Také by se vám mohlo hodit nějaké plavidlo. Ale nejdůležitější je, aby jste vždy sledovali člověka, který na lajně zrovna jde.

Varování vydala International Slackline Association (ISA, Mezinárodní asociace slackline, [www.slacklineinternational.org](http://www.slacklineinternational.org)), Česká asociace slackline se k tomuto varování připojuje.